



Planning Job Airline Colmar d'octobre à décembre 2023

(sous réserve de modifications par Contact Plus)

| COLMAR Saison 13 | YVANE | DIDIER | MARIE (avec Valérie) | BERENGERE, GAËLLE & VALERIE | GAËLLE | VALERIE |
|---|---------------|---|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--|
| | <i>Emploi</i> | <i>Coaching mental et physique</i> | <i>Nutrition</i> | <i>Valoriser son image</i> | <i>Santé au travail</i> | <i>Vie sociale</i> |
| LIEUX DES INTERVENTIONS A COLMAR | Contact Plus | <i>Club des Jeunes, rue Princeton</i> | Contact Plus | Contact Plus | Contact Plus | Contact Plus |
| OCTOBRE 2023 | | | | | | |
| Mardi 03 INTRODUCTION | 14H – 16H | | | | | |
| Mardi 10 | 09H – 11H30 | | | | | |
| Vendredi 13 | 09H – 11H30 | | | | | |
| | | | 13H30 – 15H | | | |
| NOVEMBRE 2023 | | | | | | |
| Lundi 06 | | 14H – 15H30 | | | 09H – 11H | |
| Mardi 07 | 09H – 11H30 | | | | | |
| Jeudi 09 | | | | | | 09H – 11H15* ¹ Écohabitat (voir au verso) |
| Vendredi 10 | | | 13H30 – 15H | | | |
| Lundi 13 | 09H – 11H30 | | | | | |
| Mardi 14 | | 08H45 – 10H15 | | | | |
| Jeudi 16 | | | | | | 09H – 11H Droits & Devoirs |
| Lundi 20 | | | | | 09H – 10H30 | |
| Mardi 21 (mi-parcours l'après-midi) | | 08H45 – 10H15 | | | | |
| | 14H – 16H | | | | | |
| Jeudi 23 | | | | | | 09H – 11H Ecobudget |
| Vendredi 24 | | | | 09H – 11H | | |
| | | | 13H30 – 15H | | | |
| Lundi 27 | | 14H – 15H30 | | | | |
| Mardi 28 | 09H – 11H30 | | | | | |
| DECEMBRE 2023 | | | | | | |
| Lundi 04 | | 14H – 15H30 | | | | |
| Mardi 05 | 09H – 11H30 | | | | | |
| Jeudi 07 | | 08H45 – 10H15 | | | | |
| Vendredi 08 | | | | 09H – 11H | | |
| Lundi 11 | | 14H – 15H30 | | | | |
| Mardi 12 | 09H – 11H30 | | | | | |
| Jeudi 14 | | | | 09H – 11H | | |
| Vendredi 15 | | | 09H – 12H | | | |
| Lundi 18 | | 14H – 15H30 | | | | |
| Mardi 19 | 09H – 11H30 | | | | | |
| Jeudi 21 BILAN | 09H – 11H | | | | | |



La compagnie qui accompagne

Par Contact Plus - 22 rue du Docteur Albert Schweitzer 68000 Colmar - 03 89 79 18 25

Lieux d'intervention :

- Tous les ateliers *Emploi, Nutrition, Valoriser son image, Santé au Travail* et *Vie sociale* se tiendront dans les locaux de Contact Plus, 22 rue du Docteur Albert Schweitzer à Colmar.
- ^{*1} Pour l'écohabitat avec Valérie du jeudi 09 novembre 2023, rendez-vous à 9h dans les locaux de Contact Plus au 22 rue du Docteur Albert Schweitzer. L'atelier se tiendra dans un endroit annexe.
- L'atelier Coaching mental et physique avec Didier se tiendra au Club des Jeunes, rue Princeton à Colmar.

A noter :

- En cas d'absence, **merci de prévenir en appelant avant le début de l'atelier le 03.89.79.18.25** et de **remettre un justificatif écrit** lors de votre prochaine séance avec Yvane ou, si possible, l'envoyer par mail à yannfadigas@contact-plus.fr.
- Le port du masque est libre dans les lieux d'intervention et n'est donc pas obligatoire sauf si de nouvelles mesures gouvernementales sont imposées.
- Nous maintenons autant que faire se peut une distance d'1 mètre entre chaque participant à l'atelier.
- En cas de symptômes susceptibles d'être en lien avec le Coronavirus et particulièrement la toux et la fièvre, merci de ne pas vous présenter à l'atelier, de nous prévenir et de vous rendre le plus rapidement possible chez votre médecin.