

Planning Job Airline GUEBWILLER de septembre à décembre 2026

(sous réserve de modifications par Contact Plus)

COLMAR	YVANE	YAN	VALERIE		
	Emploi	Coaching Mental et Gestuel	Santé au Travail	Valoriser son image	Vie sociale
LIEU DES INTERVENTIONS	Contact Plus	All In Fitness	Contact Plus	Contact Plus	Contact Plus
SEPTEMBRE 2026					
Lundi 28 sept INTRODUCTION	14H – 16H				
OCTOBRE 2026					
Mardi 6 oct (2 ateliers)					09H – 11H Droits & Devoirs
	14H – 16H30				
Lundi 12 oct	14H – 16H30				
Mardi 13 oct					13H45 – 15H45 Ecobudget
NOVEMBRE 2026					
Lundi 2 nov	14H – 16H30				
Mardi 3 nov		08H45 – 10H15			
Jeudi 5 nov			09H – 11H		
Lundi 9 nov	14H – 16H30				
Mardi 10 nov (2 ateliers)		08H45 – 10H15			
			14H – 15H30		
Lundi 16 nov MI-PARCOURS	14H – 16H				
Mardi 17 nov (2 ateliers)		08H45 – 10H15			
				13H45 – 15H45	
Jeudi 19 nov				09H – 11H	
Lundi 23 nov	14H – 16H30				
Mardi 24 nov		08H45 – 10H15			
Jeudi 26 nov				09H – 11H	
Lundi 30 nov	14H – 16H30				
DECEMBRE 2026					
Mardi 1 ^{er} déc		08H45 – 10H15			
Jeudi 3 déc		08H45 – 10H15			
Lundi 7 déc	14H – 16H30				
Mardi 8 déc		08H45 – 10H15			
Jeudi 10 déc		08H45 – 10H15			
Lundi 14 déc	09H – 11H30				
Mardi 15 déc BILAN	09H – 11H				

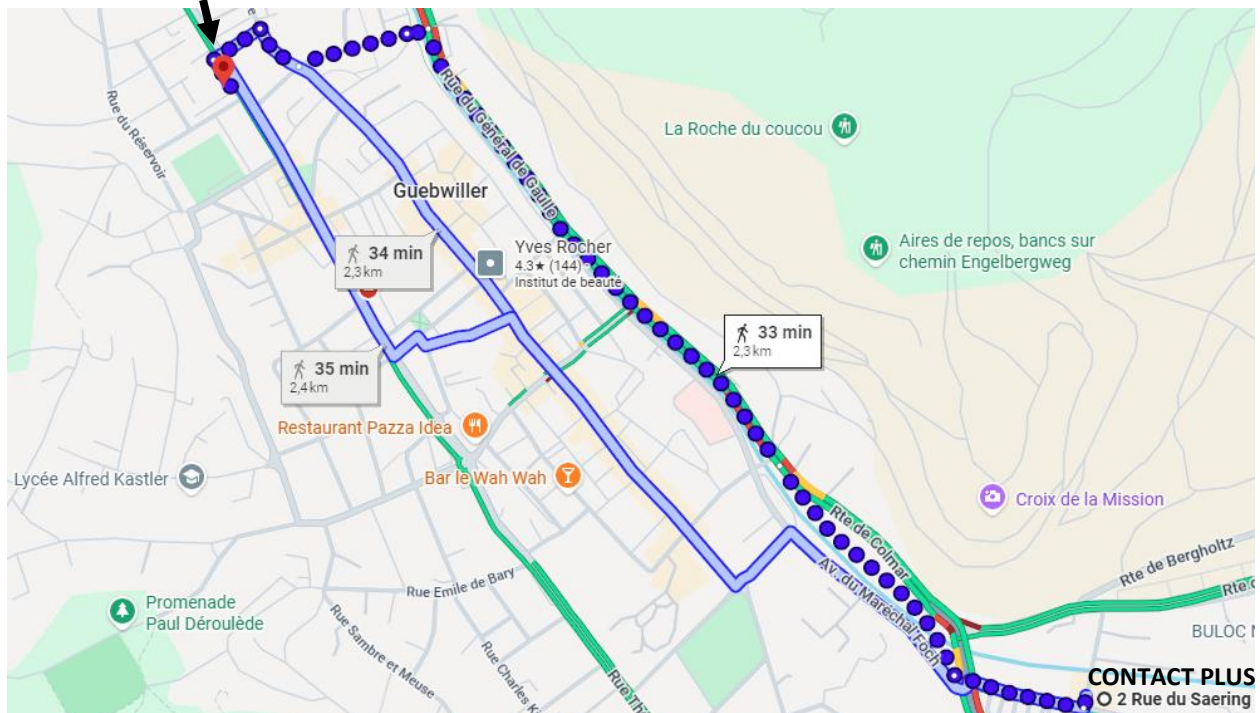
Lieux d'intervention :

Les ateliers pratiques avec Yvane et Valérie auront lieu dans les locaux de CONTACT PLUS, 2 rue du Saering à Guebwiller.

L'atelier Coaching Mental et Gestuel avec Yan se tiendra à la salle de sport ALL IN FITNESS, 153 rue Théodore Deck à Guebwiller.

Merci de venir à chacune des séances de Yan en jogging et chaussettes ou baskets d'intérieur propres.

Séances de Coaching Mental et Gestuel
ALL IN FITNESS



En cas d'absence :

- Pour toute absence, **merci de prévenir systématiquement avant le début de l'atelier par mail ou en appelant le 03.89.79.18.25 et de remettre un justificatif écrit tout de suite par mail à yannfadigas@contact-plus.fr.**
- Nous maintenons autant que faire se peut une distance d'1 mètre entre chaque participant à l'atelier.
- En cas de symptômes susceptibles d'être en lien avec le Coronavirus et particulièrement la toux et la fièvre, merci de ne pas vous présenter à l'atelier, de nous prévenir et de vous rendre le plus rapidement possible chez votre médecin.
- En cas de tests au Covid-19, nous faire parvenir les résultats quels qu'ils soient le plus rapidement possible.