



## Planning Job Airline COLMAR de mars à juin 2026

(sous réserve de modifications par Contact Plus)

COLMAR	YVANE	DIDIER	MARIE	BERENGERE	GAËLLE	VALERIE
	<i>Emploi</i>	<i>Coaching Mental et Gestuel</i>	<i>Nutrition</i>	<i>Valoriser son image</i>	<i>Santé au Travail</i>	<i>Vie sociale</i>
LIEU DES INTERVENTIONS	Contact Plus	Société Athlétique Olympique	Contact Plus	Contact Plus	Contact Plus	Contact Plus
MARS 2026						
Lundi 23 mars INTRODUCTION	09H – 11H					
Mardi 31 mars (2 ateliers)	09H – 11H30					
			14H30 – 16H30			
AVRIL 2026						
Vendredi 3 avril			14H30 – 16H30			
Mardi 7 avril	09H – 11H30					
Vendredi 10 avril			14h30 – 16h30			
Mardi 28 avril	09H – 11H30					
Jeudi 30 avril						09H – 11H Droits & Devoirs
MAI 2026						
Mardi 5 mai	09H – 11H30					
Jeudi 7 mai (2 ateliers)						09H – 11H Ecobudget
		13H30 – 15H				
Mardi 12 mai MI-PARCOURS	09H – 11H					
Vendredi 15		13H30 – 15H				
Mardi 19 mai	09H – 11H30					
Jeudi 21 mai				09H – 11H		
Vendredi 22		13H30 – 15H				
Mardi 26 mai	09H – 11H30					
Jeudi 28 mai				09H – 11H		
Vendredi 29		13H30 – 15H				
JUIN 2026						
Mardi 2 juin	09H – 11H30					
Jeudi 4 juin				09H – 11H		
Vendredi 5		13H30 – 15H				
Mardi 9 juin	09H – 11H30					
Vendredi 12		13H30 – 15H				
Lundi 15 juin (2 ateliers)					09H – 11H	
					13H30 – 15H30	
Jeudi 18 juin				09H – 12H (gr1)		
Vendredi 19		13H30 – 15H				
Lundi 22 juin					09H – 10H30	
Jeudi 25 juin				09H – 12H (gr2)		
Vendredi 26		13H30 – 15H				
Mardi 30 juin BILAN	09H – 11H					



La compagnie qui accompagne

## Lieux d'intervention :

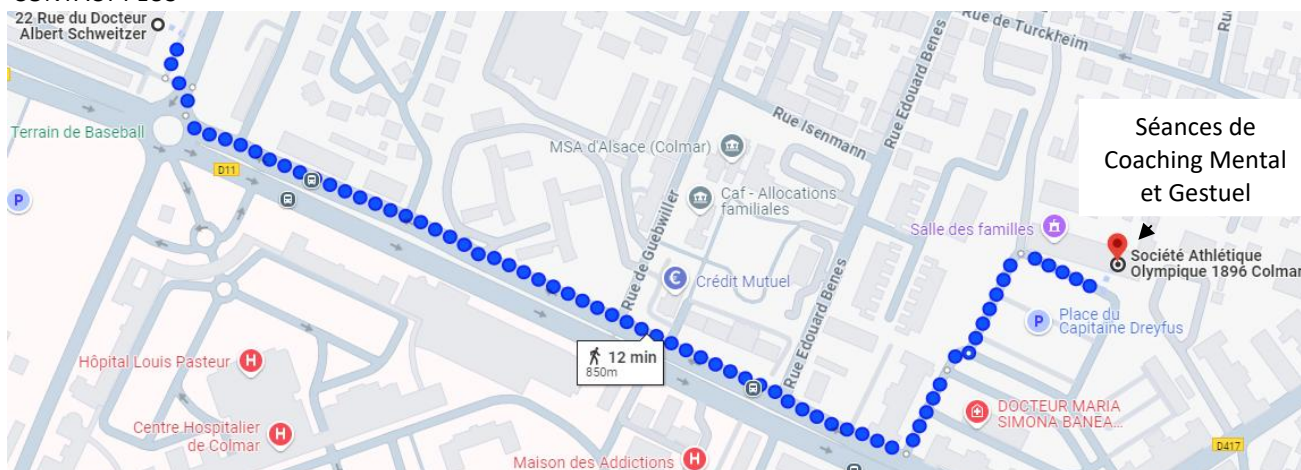
Les ateliers pratiques avec Yvane, Marie, Bérengère, Gaëlle et Valérie auront lieu dans les locaux de CONTACT PLUS, 22 rue du Docteur Albert Schweitzer à Colmar.

**Merci de vous présenter à l'accueil à chaque venue et de patienter dans la salle d'attente.**

L'atelier Coaching Mental et Gestuel avec Didier se tiendra à la Société Athlétique Olympique 1896 (SAO), 18 place du Capitaine Dreyfus, 68000 COLMAR.

**Merci de venir à chacune des séances de Didier en jogging et chaussettes ou baskets d'intérieur propres.**

### CONTACT PLUS



## En cas d'absence :

- Pour toute absence, **merci de prévenir systématiquement avant le début de l'atelier par mail ou en appelant le 03.89.79.18.25 et de remettre un justificatif écrit tout de suite par mail à [yannfadigas@contact-plus.fr](mailto:yannfadigas@contact-plus.fr).**
- Nous maintenons autant que faire se peut une distance d'1 mètre entre chaque participant à l'atelier.
- En cas de symptômes susceptibles d'être en lien avec le Coronavirus et particulièrement la toux et la fièvre, merci de ne pas vous présenter à l'atelier, de nous prévenir et de vous rendre le plus rapidement possible chez votre médecin.
- En cas de tests au Covid-19, nous faire parvenir les résultats quels qu'ils soient le plus rapidement possible.