



## Planning Job Airline COLMAR de mars à juin 2026

(sous réserve de modifications par Contact Plus)

COLMAR	YVANE	DIDIER	MARIE	BERENGERE	GAËLLE	VALERIE
	Emploi	Coaching Mental et Gestuel	Nutrition	Valoriser son image	Santé au Travail	Vie sociale
LIEU DES INTERVENTIONS	Contact Plus	Société Athlétique Olympique	Contact Plus	Contact Plus	Contact Plus	Contact Plus
<b>MARS 2026</b>						
Lundi 23 mars INTRODUCTION	09H – 11H					
Mardi 31 mars (2 ateliers)	09H – 11H30		14H30 – 16H30			
<b>AVRIL 2026</b>						
Vendredi 3 avril			14H30 – 16H30			
Mardi 7 avril	09H – 11H30					
Vendredi 10 avril			14h30 – 16h30			
Mardi 28 avril	09H – 11H30					
Jeudi 30 avril						09H – 11H Droits & Devoirs
<b>MAI 2026</b>						
Mardi 5 mai	09H – 11H30					
Jeudi 7 mai (2 ateliers)						09H – 11H Ecobudget
		13H30 – 15H				
Mardi 12 mai MI-PARCOURS	09H – 11H					
Vendredi 15		13H30 – 15H				
Mardi 19 mai	09H – 11H30					
Jeudi 21 mai				09H – 11H		
Vendredi 22		13H30 – 15H				
Mardi 26 mai	09H – 11H30					
Jeudi 28 mai				09H – 11H		
Vendredi 29		13H30 – 15H				
<b>JUIN 2026</b>						
Mardi 2 juin	09H – 11H30					
Jeudi 4 juin				09H – 11H		
Vendredi 5		13H30 – 15H				
Mardi 9 juin	09H – 11H30					
Vendredi 12		13H30 – 15H				
Lundi 15 juin (2 ateliers)					09H – 11H	
					13H30 – 15H30	
Jeudi 18 juin				09H – 12H (gr1)		
Vendredi 19		13H30 – 15H				
Lundi 22 juin					09H – 10H30	
Jeudi 25 juin				09H – 12H (gr2)		
Vendredi 26		13H30 – 15H				
Mardi 30 juin BILAN	09H – 11H					





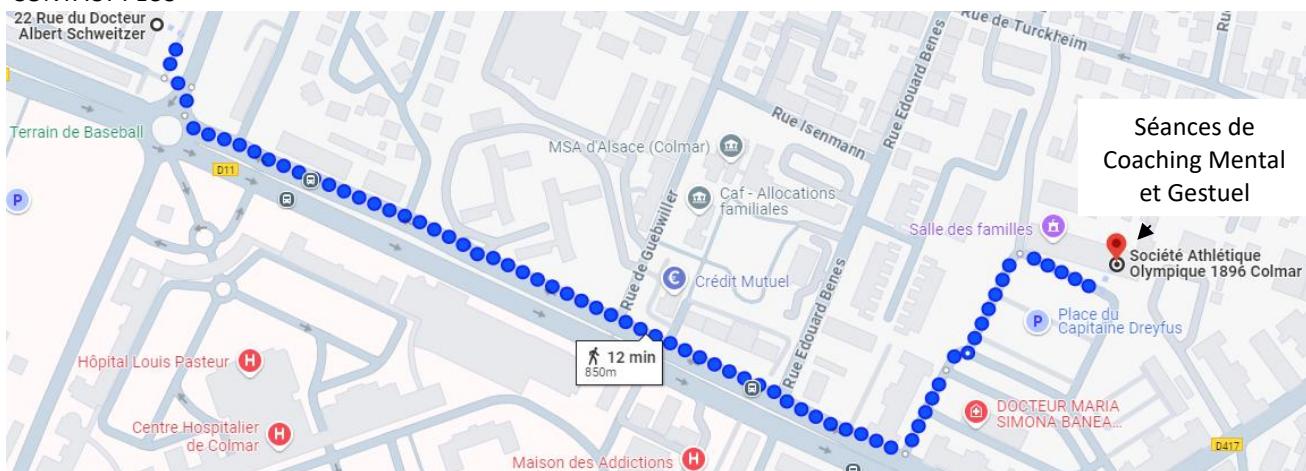
## Lieux d'intervention :

Les ateliers pratiques avec Yvane, Marie, Bérengère, Gaëlle et Valérie auront lieu dans les locaux de CONTACT PLUS, 22 rue du Docteur Albert Schweitzer à Colmar.  
**Merci de vous présenter à l'accueil à chaque venue et de patienter dans la salle d'attente.**

L'atelier Coaching Mental et Gestuel avec Didier se tiendra à la Société Athlétique Olympique 1896 (SAO), 18 place du Capitaine Dreyfus, 68000 COLMAR.

**Merci de venir à chacune des séances de Didier en jogging et chaussettes ou baskets d'intérieur propres.**

### CONTACT PLUS



## En cas d'absence :

- Pour toute absence, **merci de prévenir systématiquement avant le début de l'atelier par mail ou en appelant le 03.89.79.18.25 et de remettre un justificatif écrit tout de suite par mail à [yannfadigas@contact-plus.fr](mailto:yannfadigas@contact-plus.fr).**
- Nous maintenons autant que faire se peut une distance d'1 mètre entre chaque participant à l'atelier.
- En cas de symptômes susceptibles d'être en lien avec le Coronavirus et particulièrement la toux et la fièvre, merci de ne pas vous présenter à l'atelier, de nous prévenir et de vous rendre le plus rapidement possible chez votre médecin.
- En cas de tests au Covid-19, nous faire parvenir les résultats quels qu'ils soient le plus rapidement possible.