



## Planning Job Airline Colmar d'octobre à décembre 2023

(sous réserve de modifications par Contact Plus)

COLMAR Saison 13	YVANE	DIDIER	MARIE (avec Valérie)	BERENGERE, GAËLLE & VALERIE	GAËLLE	VALERIE
	<i>Emploi</i>	<i>Coaching mental et physique</i>	<i>Nutrition</i>	<i>Valoriser son image</i>	<i>Santé au travail</i>	<i>Vie sociale</i>
LIEUX DES INTERVENTIONS A COLMAR	Contact Plus	<i>Club des Jeunes, rue Princeton</i>	Contact Plus	Contact Plus	Contact Plus	Contact Plus
<b>OCTOBRE 2023</b>						
Mardi 03 INTRODUCTION	14H – 16H					
Mardi 10	09H – 11H30					
Vendredi 13	09H – 11H30					
			13H30 – 15H			
<b>NOVEMBRE 2023</b>						
Lundi 06					09H – 11H	
Mardi 07		08H45 – 10H15				
	14H - 16H30					
Jeudi 09						09H – 11H15* <sup>1</sup> Écohabitat (voir au verso)
Vendredi 10			13H30 – 15H			
Mardi 14		08H45 – 10H15				
	14H – 16H30					
Jeudi 16						09H – 11H Droits & Devoirs
Lundi 20					09H – 10H30	
Mardi 21 (mi-parcours l'après-midi)		08H45 – 10H15				
	14H – 16H					
Jeudi 23						09H – 11H Ecobudget
Vendredi 24				09H – 11H		
			13H30 – 15H			
Mardi 28		08H45 – 10H15				
	14H – 16H30					
<b>DECEMBRE 2023</b>						
Mardi 05		08H45 – 10H15				
	14H – 16H30					
Jeudi 07		08H45 – 10H15				
Vendredi 08				09H – 11H		
Mardi 12		08H45 – 10H15				
	14H – 16H30					
Jeudi 14				09H – 11H		
Vendredi 15			09H – 12H			
Mardi 19		08H45 – 10H15				
	14H – 16H30					
Jeudi 21 BILAN	09H – 11H					



## Lieux d'intervention :

- Tous les ateliers *Emploi, Nutrition, Valoriser son image, Santé au Travail* et *Vie sociale* se tiendront dans les locaux de Contact Plus, 22 rue du Docteur Albert Schweitzer à Colmar.
- <sup>\*1</sup> Pour l'écohabitat avec Valérie du jeudi 09 novembre 2023, rendez-vous à 9h dans les locaux de Contact Plus au 22 rue du Docteur Albert Schweitzer. L'atelier se tiendra dans un endroit annexe.
- L'atelier Coaching mental et physique avec Didier se tiendra au Club des Jeunes, rue Princeton à Colmar.

## A noter :

- En cas d'absence, **merci de prévenir en appelant avant le début de l'atelier le 03.89.79.18.25** et de **remettre un justificatif écrit** lors de votre prochaine séance avec Yvane ou, si possible, l'envoyer par mail à [yannfadigas@contact-plus.fr](mailto:yannfadigas@contact-plus.fr).
- Le port du masque est libre dans les lieux d'intervention et n'est donc pas obligatoire sauf si de nouvelles mesures gouvernementales sont imposées.
- Nous maintenons autant que faire se peut une distance d'1 mètre entre chaque participant à l'atelier.
- En cas de symptômes susceptibles d'être en lien avec le Coronavirus et particulièrement la toux et la fièvre, merci de ne pas vous présenter à l'atelier, de nous prévenir et de vous rendre le plus rapidement possible chez votre médecin.