



Planning Job Airline Colmar de novembre 2022 à février 2023 (sous réserve de modifications)

COLMAR	YVANE	DIDIER	MARIE	CELINE	SYLVIE
Saison 10	<i>Emploi</i>	<i>Coaching mental et physique</i>	<i>Diététique</i>	<i>Relaxation</i>	<i>Image de soi</i>
NOVEMBRE 2022					
INTRODUCTION					
Jeudi 10	09H – 11H				
Jeudi 17	09H – 11H30				
Vendredi 18			09H – 10H30		
Jeudi 24	09H – 11H30				
Vendredi 25			09H – 10H30		
Lundi 28 Bénévolat	14H – 16H				
Mardi 29		08h45 – 10h15			
DECEMBRE 2022					
Jeudi 01	09H – 11H30				
Vendredi 02			09H – 10H30		
Lundi 05 2 rdv : Droits et devoirs Éco-budget	09H30 – 11H 14H – 15H30				
Mardi 06		08H45 – 10H15			
Jeudi 08	09H – 11H30				
Vendredi 09			09H – 10H30		
Mardi 13		08H45 – 10H15			
Mardi 13 Éco-habitat	13H30 – 16H				
MI-PARCOURS					
Jeudi 15	09H – 11H				
Vendredi 16			09H – 10H30		
JANVIER 2023					
Lundi 09				10H – 11H	
Mardi 10		08H45 – 10H15			
Jeudi 12	09H – 11H30				
Vendredi 13					09H30 – 11H30
Lundi 16				10H – 11H	
Mardi 17		08H45 – 10H15			
Jeudi 19	09H – 11H30				
Vendredi 20					09H30 – 11H30
Lundi 23				10H – 11H	
Mardi 24		08H45 – 10H15			
Jeudi 26	09H – 11H30				
Vendredi 27					09H30 – 11H30
Lundi 30				10H – 11H	
Lundi 30 Bénévolat	14H – 16H				
Mardi 31		08H45 – 10H15			
FEVRIER 2023					
Jeudi 02	09H – 11H30				
Vendredi 03					09H30 – 11H30
Lundi 06				10H – 11H	
Mardi 07		08H45 – 10H15			
Jeudi 09 Tous en cuisine	10H – 13H				
BILAN					
Vendredi 10	09H – 11H				



Lieux d'intervention :

Les ateliers pratiques avec Marie, Céline, Sylvie et Yvane auront lieu dans les locaux de Contact Plus, 19a avenue de Rome à Colmar.

L'atelier Coaching mental et physique avec Didier se tiendra... (à confirmer)

Rappel des règles sanitaires :

- Le port du masque est libre dans les lieux d'intervention et n'est donc pas obligatoire sauf si de nouvelles mesures gouvernementales sont imposées.
- La désinfection des mains est obligatoire à chaque entrée ou sortie du lieu d'intervention.
- Nous maintenons autant que faire se peut une distance d'1 mètre entre chaque participant à l'atelier.
- En cas de symptômes susceptibles d'être en lien avec le Coronavirus et particulièrement la toux et la fièvre, merci de ne pas vous présenter à l'atelier, de nous prévenir et de vous rendre le plus rapidement possible chez votre médecin.
- En cas de tests au Coronavirus, nous rapporter les résultats quels qu'ils soient le plus rapidement possible.